



Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026

« Relions tous les âges dans des territoires engagés ! »

DOSSIER DE PRESSE

Septembre 2026



Contact presse : Alice Dekker- alice@alicedekker-rp.fr – 06 16 58 21 60

www.semaine-bleue.org



@LaSemaineBleue



@semainebleue



Sommaire

Page 4 LA SEMAINE BLEUE :
« À TOUT ÂGE, ENSEMBLE ! »

Page 5 LA SEMAINE BLEUE 2026 :

- « RELIONS TOUS LES ÂGES DANS DES TERRITOIRES ENGAGÉS ! »
- ROSELYNE BACHELOT, PARRAINE DE LA SEMAINE BLEUE
- TEMPS FORTS
- DES MILLIERS D'ÉVÉNEMENTS À TRAVERS LA FRANCE

Page 14 « À CÔTÉ DE CHEZ VOUS ... » :
UNE CAMPAGNE POUR METTRE EN LUMIÈRE L'ENGAGEMENT
AU SEIN DES TERRITOIRES

Page 15 LES PARTENAIRES DE LA SEMAINE BLEUE

Page 19 PRIX CHRONOS - CNAV SOLIDARITÉ

Page 20 LES LAURÉATS DU CONCOURS SEMAINE BLEUE 2026

LA SEMAINE BLEUE : « À TOUT ÂGE, ENSEMBLE ! »

Depuis 75 ans, la Semaine Bleue met les personnes âgées sur le devant de la scène

Dans le contexte d'après-guerre des années 50, la vie était difficile pour les personnes âgées. Beaucoup étaient isolées, souvent démunies.

À cette époque, des associations caritatives ont pris l'initiative de faire appel à la générosité publique. C'est ainsi que la Semaine Bleue, à l'origine « Journée nationale des vieillards », est née en 1951, par arrêté du ministre de la Santé publique et de la Population.

Au fil des années, la situation financière des aînés s'étant améliorée, cette journée a évolué pour devenir, à partir des années 70, une « semaine nationale des retraités et des personnes âgées » qui prendra le nom de Semaine Bleue en 1991. **« 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire » : tel est le mot d'ordre de la Semaine Bleue dont la raison d'être est de sensibiliser l'opinion sur la place et le rôle des aînés dans notre société.**

La Semaine Bleue milite et s'investit ainsi sur les sujets liés à l'âge et au vieillissement ; elle a été, à ce titre, la première à aborder la question de l'isolement. Elle s'attache tout particulièrement à **la qualité de vie et aux solidarités intergénérationnelles.**

À travers elle, c'est un vrai projet de société qui s'exprime : **une société qui refuse l'individualisme et le cloisonnement, au profit du « vivre ensemble », à tout âge.**

Depuis l'origine, un comité national d'entente, composé aujourd'hui de 17 membres, veille à la bonne organisation de l'événement et à le faire évoluer avec son époque. **L'Uniopss assure, quant à elle, depuis 1951, la coordination de la Semaine Bleue.**



LA SEMAINE BLEUE 2026 : « RELIONS TOUS LES ÂGES DANS DES TERRITOIRES ENGAGÉS ! »

Du 5 au 11 octobre, des milliers d'événements à travers la France

Pour les 75 ans de la Semaine Bleue, quoi de plus naturel que de valoriser les relations et les liens intergénérationnels, garants d'une société plus inclusive et plus solidaire ? Une cause qui touche particulièrement Roselyne Bachelot, puisqu'elle a accepté d'être la marraine de cette nouvelle édition et de ses milliers d'événements à travers la France.

C'est en partant de la volonté de lutter contre les situations de précarité extrême et d'exclusion subies par celles et ceux que l'on appelait alors les « vieillards » que les associations et organisations caritatives ont organisé, en 1951, la première « Journée nationale des vieillards », devenue au fil du temps la Semaine Bleue.

Dans les années 1970, la collecte sur la voie publique qui caractérisait cette journée — et qui permettait de financer les aides et l'assistance apportées par les associations — a été abandonnée. La lutte contre la misère, que connaissaient nombre de personnes âgées jusqu'à l'instauration du minimum vieillesse en 1954, a progressivement cédé la priorité à la nécessité de prévenir et de combattre un autre fléau : l'isolement social.

Cette thématique était déjà au cœur de la Semaine Bleue dès 1984. Aujourd'hui, l'isolement social des personnes âgées est largement documenté, notamment par le baromètre publié tous les quatre ans par les Petits Frères des Pauvres. L'édition 2025 s'avère particulièrement alarmante. Loin de régresser au lendemain de la crise sanitaire du Covid-19, le phénomène continue de progresser, au point de concerner près de 2 millions de personnes âgées de plus de 60 ans qui n'ont plus, ou très peu, de relations avec leur famille ou leurs amis, dont 750 000 sont en situation de « mort sociale », contre 500 000 en 2021.

Prévenir ce fléau de l'isolement social, qui menace l'autonomie et la qualité de vie des aînés, conduit naturellement à cultiver les relations intergénérationnelles. Quel que soit l'âge, la relation aux autres générations constitue un puissant facteur d'équilibre, de reconnaissance et de bien-être. Le repli des classes d'âge sur elles-mêmes, dans un entre-soi croissant, peut nourrir l'incompréhension et l'intolérance, voire accentuer les tensions entre les générations.

Trop souvent présentés comme des nantis, les aînés issus du baby-boom de l'après-guerre refusent les représentations réductrices dont ils peuvent faire l'objet et expriment leur volonté de participer pleinement à la vie sociale, culturelle et citoyenne de leur territoire. Le dernier rapport du Conseil de l'âge du Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge, consacré à la participation et à la contribution économique, sociale et environnementale des seniors, atteste de la place déterminante qu'occupent les personnes âgées dans la vie économique et sociale.

Qu'il s'agisse de l'aide apportée à l'entourage familial, ascendant comme descendant, ou de l'engagement associatif, leur contribution est considérable, même si certaines formes d'engagement tendent aujourd'hui à s'affaiblir.

Faut-il pour autant conclure que le lien social est en crise ? Selon l'historien Pierre Rosanvallon, la restauration du lien social repose sur trois piliers : la confiance, la légitimité et l'autorité — trois dimensions qui se retrouvent au cœur des relations entre générations. La Semaine Bleue 2026 doit être l'occasion de multiplier les actions et les événements intergénérationnels impliquant tous les âges de la vie, et pas seulement les plus jeunes et les plus âgés.

Certaines initiatives peuvent contribuer particulièrement à illustrer cette ambition. Les « Marches Bleues », organisées en ouverture ou en clôture de la Semaine Bleue, sont tout particulièrement attendues lorsqu'elles s'ouvrent à toutes les générations. Elles permettent de rendre visibles celles et ceux dont l'âge ou les limitations fonctionnelles les tiennent trop souvent à l'écart de la vie sociale. Les créations culturelles de toute nature — expositions photographiques, projets artistiques, créations théâtrales ou autres — auront vocation à être conçues et réalisées dans une dynamique véritablement intergénérationnelle.

Les ateliers créatifs ou récréatifs, tout comme les forums et débats, seront également bienvenus pour sensibiliser les habitants des territoires aux enjeux et impacts de la transition démographique, ainsi qu'aux réalités du vieillissement et de la vieillesse.

Quel que soit leur programme, les organisateurs sont invités à faire vivre, au cœur de leurs territoires, la vitalité et la persistance des solidarités entre les âges.

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026


**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Uniopss depuis 1951



ROSELYNE BACHELOT MARRAINE DE LA SEMAINE BLEUE

Cette 75^e édition sera marrainée par Roselyne Bachelot, dont la personnalité, le parcours, les prises de parole sur les grands enjeux de notre société incarnent parfaitement les valeurs et la raison d'être de la Semaine Bleue : promouvoir un regard positif sur l'avancée en âge, fondé sur la participation, la solidarité et la reconnaissance du rôle de chacun dans la cité.

Docteure en pharmacie, fille de deux résistants, Roselyne Bachelot-Narquin se situe résolument dans la filiation gaulliste. Ayant exercé plusieurs mandats locaux, elle a été élue et réélue cinq fois députée de Maine-et-Loire. Elle a été ministre de l'Écologie (2002-2004), ministre de la Santé et des Sports (2007-2010), ministre des Solidarités (2010-2012) et ministre de la Culture (2020-2022). Éditorialiste et chroniqueuse pour France Musique, RTL et Forum Opéra, elle est l'auteure de nombreux ouvrages qui ont tous rencontré un grand succès, parmi lesquels : « Bien dans son âge : tout commence à soixante ans ». Elle assure pro bono la présidence de plusieurs institutions caritatives, humanitaires et culturelles, tels le Comité d'histoire des administrations chargées de la Santé ou la Fédération des ensembles vocaux et instrumentaux (FEVIS). Elle est Commandeure de la Légion d'honneur, Commandeure de l'Ordre des Arts et des Lettres, et a reçu la Médaille d'Or des Affaires sociales.



« Je suis très heureuse que l'Uniopss m'ait sollicitée pour être la marraine de la Semaine Bleue. J'ai toujours défendu le fait que le vieillissement ne se réduisait pas à la seule question de la dépendance et qu'il était essentiel de mettre l'accent sur la prévention, la citoyenneté et la dignité des personnes. Ce n'est pas parce qu'on prend de l'âge, qu'on doit être mis au rancart de la société ! Il y a encore aujourd'hui trop de stéréotypes liés au vieillissement et une forme d'injonction à rester jeune. Pour ma part, je n'ai jamais perçu la vieillesse comme un déclin, encore moins comme le temps de l'effacement ou du renoncement. C'est au contraire une nouvelle étape de la vie pour se réinventer, partager, transmettre, en s'affranchissant, justement, du regard des autres. »

En affirmant et en démontrant concrètement que les personnes âgées sont des citoyens à part entière, dont l'expérience, les compétences, l'engagement et la capacité à créer du lien sont une richesse pour notre société, la Semaine Bleue contribue à bousculer bon nombre d'idées reçues. Elle fait également bouger les lignes sur les relations entre les générations : des générations qui loin de s'opposer se rencontrent et s'enrichissent mutuellement ».

[Voir la vidéo de Roselyne Bachelot](#)

TEMPS FORTS DE LA SEMAINE BLEUE 2026

Lancement de la 32^e édition du Prix Chronos de Littérature

Depuis plus de 30 ans, le Prix Chronos est le seul prix littéraire à réunir tous les âges. Porté par l'Uniopss, il partage les mêmes ambitions que la Semaine Bleue en s'attachant à faire réfléchir les jurés, de 5 à 105 ans, sur le parcours de vie et la valeur de tous les âges, les souvenirs, les relations entre les générations, la vieillesse et la mort, les secrets de famille ainsi que la transmission des savoirs.

Avec la Semaine Bleue, le Prix Chronos de Littérature participe à faire évoluer le regard des plus jeunes sur la vieillesse et le vieillissement, mais aussi à faire prendre conscience que : « Grandir, c'est vieillir... Vieillir, c'est grandir ». Plus de 20 000 lecteurs ont participé à sa dernière édition.

Les livres sélectionnés pour le 32^e Prix Chronos de Littérature sont à découvrir [ici](#).

Jeudi 24 septembre – Remise des prix du concours Semaine Bleue 2026

Dans le cadre de la Semaine Bleue, un appel à concours est lancé pour récompenser les initiatives remarquables ou novatrices qui valorisent le rôle des aînés et permettent de créer des liens entre les générations. Chaque année, six prix sont remis par des acteurs qui souhaitent encourager ces actions (voir page 16). La cérémonie aura lieu à 10 heures, dans les locaux de la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) au 78-84, rue Olivier-de-Serres, 75015 Paris, en présence de Roselyne Bachelot, marraine de la Semaine Bleue.

[En savoir plus](#)

DES MILLIERS D'ÉVÉNEMENTS À TRAVERS LA FRANCE

Alors que **chaque 1^e octobre marque la Journée internationale des personnes âgées**, la Semaine Bleue entend mettre les « vieux » dans la lumière. Elle insuffle un nouveau regard sur le vieillissement en diffusant une représentation positive du rôle des personnes âgées dans notre tissu social, renforce les liens entre les générations et nourrit la solidarité auprès des plus fragiles.

Cette année encore la Semaine Bleue donnera l'occasion de promouvoir les contributions que tous les aînés peuvent apporter à la collectivité, quels que soient leur âge, leur état de santé, leur niveau d'autonomie et leur lieu de vie, grâce à des milliers d'événements organisés par les acteurs qui travaillent au quotidien à leurs côtés (associations, collectivités locales, centres d'action sociale, établissements pour personnes âgées...).

Ceux-ci ont la possibilité de faire eux-mêmes la promotion de leurs événements à travers la cartographie mise à leur disposition par l'Uniopss sur le site de la [Semaine Bleue](#) (liste non exhaustive).

En voici quelques exemples :

PARIS – ILE-DE-FRANCE

Paris 19^e – 5 octobre

Mémoires de territoire : quand les générations se répondent avec « 1 Lettre 1 Sourire »

(Des étudiants recrutés par 1 Lettre 1 Sourire rendent visite chaque semaine à des personnes âgées isolées.)

[En savoir plus](#)

Roissy-en-Brie (77) – 5 octobre

« Oyez, oyez, moussaillons ! » (Une chasse au trésor en binôme : résident d'un Ehpad /ado)

[En savoir plus](#)

Ivry-sur-Seine (94) - 6 octobre

« Mon stage chez les vieux » (Documentaire sur cinq jeunes en stage en l'Ehpad. Disponible à partir du 12 août sur la plateforme de France Télévisions.)

[En savoir plus](#)

Saint-Denis (93) – 8 octobre

« Bal de la Semaine Bleue : tous en bleu ! » (Une après-midi festive avec musiciens et danseurs, danseuses.)

[En savoir plus](#)

HAUTS-DE-FRANCE

Vendin-le-Veil (62) - 8 octobre

« Ensemble partageons les secrets d'un sourire à croquer » (Action intergénérationnelle autour de l'hygiène bucco-dentaire auprès des Ehpad du territoire et des classes de CE1 et CE2.)

[En savoir plus](#)

Jemmapes (59) - 8 octobre

« Faisons danser les générations » (Un Flash Mob intergénérationnel entre personnes âgées et enfants accompagnés en IME.)

[En savoir plus](#)

NORMANDIE

Rouen (76) – 8 octobre

« Nos histoires d'école » (Projet autour de la mémoire de l'école, réunissant résidents, enfants et professionnels dans une démarche de transmission, de création et de citoyenneté.)

[En savoir plus](#)

Le Havre (76) - 9 octobre

« **Bien vieillir : inspirations d'ici et d'ailleurs** » (projections d'initiatives sur grand écran et échanges sur le rôle social des seniors et l'importance du lien intergénérationnel.)

[En savoir plus](#)

CENTRE-VAL DE LOIRE

Angers – 6 octobre

« **Seniors engagés, un atout pour le territoire angevin** » (Soirée-débat autour de l'engagement des personnes âgées.)

[En savoir plus](#)

Saint-Martin-d'Auxigny (18) - 6 octobre

Parcours nature autour de l'Étang de la Salle (Une balade pédagogique pour découvrir la richesse du patrimoine naturel local et dégustation gourmande.)

[En savoir plus](#)

BRETAGNE

Brest (29) - 5 octobre

« **Aller vers nos aînés** » (Dispositif d'accompagnement des seniors isolés pour briser l'isolement.)

[En savoir plus](#)

Moëlan-sur-Mer (29) - 6 octobre

Atelier mixage et DJ Set Alexis (Un atelier pour apprendre à mixer avec des platines DJ, entre des collégiens, des résidents d'Ehpad et les participants de l'accueil de jour.)

[En savoir plus](#)

PAYS-DE-LA-LOIRE

Fontenay-le-Comte (85) - 6 octobre

« **Quand devient-on vieux ?** » (Une conférence-débat participative qui propose d'interroger les représentations de la vieillesse, les injonctions au « bien vieillir » et la place des retraités.)

[En savoir plus](#)

Nantes (44) – 10 octobre

« **En guinguette avec Hugnette** » (Un bal-guinguette festif pour relier toutes les générations le temps d'un après-midi et lutter contre l'isolement des Nantais de plus de 65 ans.)

[En savoir plus](#)



NOUVELLE-AQUITAINE

Saintes (17) - 6 octobre

« Être grands-parents aujourd'hui » - Au cœur des liens entre les générations (Une conférence pour donner des repères et outils pour accompagner les grands-parents dans leur rôle.)

[En savoir plus](#)

Labenne (40) - 10 octobre

« La Route Part'âgée » – Tous acteurs de la sécurité routière (Une journée de sensibilisation aux enjeux de la sécurité routière.)

[En savoir plus](#)

OCCITANIE

Toulouse (31) – 7 octobre

« Étudiants ou retraités : soyez bien dans vos baskets et dans votre assiette ! » (Des ateliers d'activité physique adaptée aux plus de 60 ans et animations autour de la nutrition.)

[En savoir plus](#)

Guchen (65) - 9 octobre

« L'Écho Bleu des Vallées : relier les générations au cœur d'un territoire de montagne » (Des rencontres radio-intergénérationnelles, une Marche bleue, un Flash Mob occitan, un goûter...)

[En savoir plus](#)

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

La Roque-d'Anthéron (13) - 5 octobre

Dictée intergénérationnelle (Les établissements scolaires de la commune accueilleront une quinzaine de résidents autonomes afin de participer à une dictée intergénérationnelle.)

[En savoir plus](#)

Marseille - 2 octobre

« Les mots qui soignent, les mots qui blessent : les défis éthiques de la communication en gérontologie » (Un colloque pluridisciplinaire et participatif, pour réfléchir à la responsabilité éthique du langage dans l'acte de soin.)

[En savoir plus](#)

Auvergne-Rhône-Alpes

Val d'Oingt (69) - 8 octobre

« **Mistral Aimant** » (spectacle-forum) (Spectacle sur les émotions vécues par celles et ceux qui viennent en aide aux plus anciens et aux malades.)

[En savoir plus](#)

Marignac-en-Diois (26) - 10 octobre

« **Café mortel** » (Partage d'un verre avec les résidents d'un établissement pour personnes âgées, leurs familles et les habitants du village, dans l'écoute et si on veut, on parle de la mort, dans tous les sens.)

[En savoir plus](#)

Bourgogne-Franche Comté

Besançon - 3 octobre

« **Les Mots en parole** » (Ateliers Slam réalisé au sein de résidences autonomie.)

[En savoir plus](#)

Tonnerre (89) – 10 octobre, 9h

« **Couleurs partagées** » (Des rencontres entre résidents et enfants à travers des ateliers artistiques, et une exposition ouverte au public au sein de l'Ehpad dans le but de permettre des rencontres.)

[En savoir plus](#)

Grand Est

Charleville-Mézières (08) - 5 octobre

Découvrir l'aïkido (Une présentation de l'aïkido aux seniors débutants qui pourront s'y initier.)

[En savoir plus](#)

Essey-lès-Nancy (54) - 7 octobre

« **Objets d'hier, regards d'aujourd'hui** » (Une animation proposée aux résidents d'un Ehpad et aux jeunes du Réseau éducatif de Meurthe et Moselle pour découvrir, manipuler et comparer des objets du quotidien d'hier et d'aujourd'hui.)

[En savoir plus](#)

« À CÔTÉ DE CHEZ VOUS ... »

Une campagne pour mettre en lumière l'engagement au sein des territoires

En avant-première de la Semaine Bleue 2026, **une campagne de communication intitulée « À côté de chez vous ... » a été déployée sur les réseaux sociaux et sur le site web de la Semaine Bleue, du 4 août au 11 septembre 2026.**

Produite par l'Uniopss et initié par le Comité national de La Semaine Bleue, en partenariat avec le Mouvement des Chrétiens Retraités (MCR) !, **cette série de podcasts est une invitation à découvrir un témoignage authentique et spontané d'un retraité et de son impact dans les territoires, à côté de chez nous.**

Une façon de valoriser l'engagement actif des personnes âgées dans le bénévolat, de mettre en lumière les ponts intergénérationnels par le partage d'expériences entre bénévoles âgés et jeunes accompagnés, de documenter l'impact social des associations à travers des récits personnels, mais aussi de constituer une mémoire collective de l'engagement citoyen.

Retrouvez les podcasts sur notre [chaîne YouTube](#).



LES PARTENAIRES DE LA SEMAINE BLEUE

Les organisateurs

L'Uniopss, coordinatrice de la Semaine Bleue

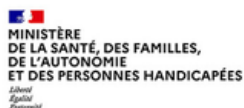
Depuis la création de la Semaine Bleue en 1951, l'Uniopss en assure la coordination. Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, l'Uniopss réunit l'ensemble des associations des solidarités et de la santé, engagées aux côtés des personnes vulnérables et fragiles (personnes âgées, personnes malades, en situation de handicap, de précarité, jeunes en difficulté...) dont elle porte la voix collective auprès des pouvoirs publics.

Présente sur tout le territoire au travers d'un réseau d'unions régionales et d'une centaine de fédérations et d'associations nationales, l'Uniopss regroupe près de 35 000 établissements, 750 000 salariés et un million de bénévoles. Elle est présidée par Daniel Goldberg.

« La Semaine Bleue correspond à l'ADN de l'Uniopss. Promouvoir le pouvoir d'agir des personnes, quelle que soit leur fragilité et quelles que soient leurs vulnérabilités, voilà ce qui nous motive, précise Daniel Goldberg. Nous voulons mettre en avant les droits fondamentaux de la personne humaine. Le changement de regard sur les aînés que porte principalement la Semaine Bleue est en résonance avec le projet de société dans lequel nous croyons, avec les liens intergénérationnels qui sont essentiels ».

Un Comité national de 17 membres

La Semaine Bleue est organisée en partenariat avec les membres d'un Comité national de 17 membres que préside Alain Villez.



Des Comités départementaux sont chargés de promouvoir la Semaine Bleue aux plans départemental et local. Relais sur les territoires, ils organisent la Semaine Bleue et participent, avec le Comité national, à l'élaboration des thématiques.

Les donateurs de prix

Dans le cadre de la Semaine Bleue, **un appel à concours est lancé annuellement afin de récompenser des initiatives particulièrement remarquables ou novatrices pour valoriser le rôle des aînés ou permettre de créer des liens entre les générations.** Les résultats du concours 2026 seront dévoilés le jeudi 24 septembre.

Chaque année, **six prix** sont remis par des acteurs qui souhaitent encourager ces actions.

PRIX INTERGÉNÉRATIONS DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DES FAMILLES, DE L'AUTONOMIE ET DES PERSONNES HANDICAPÉES (4 000 €)

La Semaine Bleue est l'occasion de mobiliser l'ensemble des acteurs engagés auprès des personnes âgées et de valoriser les initiatives qui favorisent les liens entre générations.

L'implication des personnes âgées dans la vie de la cité, la place qui leur est faite et le changement de regard de notre société sont des enjeux majeurs de cohésion sociale.

L'évolution de leur rôle dans notre société, dans les domaines du social, de la culture, de l'économie, ainsi que leurs expériences mises au profit de la communauté ou leurs droits, sont autant de sujets qui vont mobiliser l'ensemble des acteurs engagés auprès des âgés, pour informer et sensibiliser le grand public à l'occasion de la Semaine Bleue.

La direction générale de la cohésion sociale (DGCS) du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées soutient cette mobilisation, qui valorise cette force vive de notre société que sont les personnes retraitées et les personnes âgées.



LE PRIX « AGIRC-ARRCO » DU RÉGIME DE RETRAITE COMPLÉMENTAIRE AGIRC-ARRCO (3 500 €)

La Fédération Agirc-Arrco soutient activement la Semaine Bleue, à la fois dans son organisation et au travers de la remise du Prix Agirc-Arrco.



À l'écoute des besoins et très attentif aux actions innovantes développées sur les territoires, le régime Agirc-Arrco récompense chaque année une initiative qui est particulièrement en phase avec ses orientations prioritaires et plus particulièrement qui :

- Participe à la préservation de l'autonomie des personnes âgées,
- Permet de toucher des personnes âgées en situation de fragilité sociale,
- Participe à accompagner les proches aidants.

La participation active de la Fédération Agirc-Arrco à la Semaine Bleue s'inscrit ainsi pleinement dans ses orientations prioritaires :

- Agir pour vivre sereinement la retraite et accompagner l'avancée en âge,
- Accompagner les aidants et soutenir les personnes en situation de fragilité.

LE PRIX « CNAV » DE LA CAISSE NATIONALE D'ASSURANCE VIEILLESSE (3 500 €)

Activement engagée au sein du Comité national de la Semaine Bleue, l'Assurance retraite récompense chaque année un projet porté par un acteur de proximité.

Son engagement dans la dynamique de la Semaine Bleue témoigne de son soutien aux initiatives des territoires et au changement de regard sur le vieillissement.



LE PRIX « CCMSA » DE LA CAISSE CENTRALE DE LA MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE (3 500 €)

Partenaire au plan national de la Semaine Bleue et impliquée localement à l'événement via son réseau de caisses, la Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole remet un prix récompensant l'une des meilleures contributions à la manifestation.



La remise du prix marque l'engagement spécifique de la MSA – organisme de Protection Sociale et acteur reconnu du monde rural – en faveur :

- De la valorisation du rôle et de la place des retraités dans la société;
- Des actions réalisées en intergénération qui favorisent le lien social;
- Des problématiques spécifiques liées à l'avancée en âge;
- Mais aussi son implication plus générale auprès de publics en difficulté.

De par la structure des âges de la population qu'elle protège, la MSA s'est investie depuis de longues années dans la prévention, la préservation de l'autonomie et l'accompagnement des personnes âgées.

Les deux grandes orientations dans lesquelles s'inscrivent les actions menées sont :

- La lutte contre l'isolement des personnes âgées et le soutien des solidarités de proximité sur les territoires;
- L'accompagnement à domicile des retraités et la prévention de la perte d'autonomie des plus fragiles.

LE PRIX « UNIOPSS » DE L'UNION NATIONALE INTERPÉDÉRALE DES OEUVRES ET ORGANISMES PRIVÉS NON LUCRATIFS SANITAIRES ET SOCIAUX (3 500 €)

Coordinatrice de la Semaine Bleue depuis 1951 et membre du Comité national, l'Uniopss défend et valorise les associations des solidarités engagées auprès des personnes en situation de vulnérabilité, de la petite enfance au grand âge.



La remise d'un prix récompensant une initiative associative créatrice de relations sociales et de rencontres conviviales dans les territoires illustre l'engagement de l'Uniopss en faveur d'une société favorisant les liens entre les générations et où chacun, quel que soit son âge et sa situation, doit être reconnu et trouver sa place. L'Uniopss plaide, dans ce cadre, pour une approche globale de l'autonomie tout au long de la vie, en s'intéressant conjointement aux défis du vieillissement et à la prise en compte du handicap.

Plus largement, en répondant concrètement, quels que soient les ressources et les territoires, au manque et à la perte d'autonomie, l'Uniopss entend promouvoir une société solidaire et inclusive.

LE PRIX DU « JURY » REMIS PAR LE COMITÉ NATIONAL DE LA SEMAINE BLEUE (3 000 €)

Le Prix du Jury est remis par le Comité national aux acteurs qui travaillent au quotidien auprès des personnes âgées (associations, collectivités locales, centres d'action sociale, établissements pour personnes âgées...). Il récompense une initiative favorisant les liens entre les générations et diffusant une représentation positive du rôle des personnes âgées dans notre société.

Prix Chronos - Cnav solidarité

Sélection 2026



La tête dans le guidon

Pascal Ruter
Didier jeunesse 2024



Le grand vertige

Marie Colot
Slalom 2025



Seules dans le Grand Nord

Velma Wallis
Gallmeister 2025



Whisky

Bruno Duhamel – David Ratte
Bamboo 2025



Prix Chronos - Cnav solidarité

Sélection 2026



La tête dans le guidon

Pascal Ruter
Didier jeunesse 2024

Lino, 11 ans, n'a aucune envie de passer l'été au centre aéré pendant que ses parents travaillent dans leur mercerie. Il est tout à fait partant pour aller chez Ulysse, son grand-père paternel avec qui ses parents ne semblent pas s'entendre. Sur place, lui qui est tout sauf sportif, apprend à faire du vélo en compagnie de ce grand-père qu'il découvre et qui le fait se découvrir. Il se lie également avec les protégés de son grand-père, immigrés sans papiers.

L'auteur



Pascal Ruter est né en 1966 dans la banlieue parisienne ; il vit actuellement non loin de Fontainebleau et enseigne le français au collège de Milly La Forêt. Son premier livre, *Le Cœur en Braille*, a été publié en 2012 et adapté au cinéma en 2016. Il écrit pour s'amuser et s'évader de la réalité. Il occupe le reste de son temps en jouant de la basse dans un groupe de Rock.

LES LAURÉATS DU CONCOURS SEMAINE BLEUE 2026

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

PRIX « AGIRC-ARRCO » DU
RÉGIME DE RETRAITE
COMPLÉMENTAIRE
AGIRC-ARRCO (3 500 €)

Mémwa Voklen (Mémoires Vauclinoises) : Relions les générations

CCAS DU VAUCLIN (97)



Le Vauclin est une commune rurale de Martinique confrontée à plusieurs évolutions démographiques : vieillissement progressif de la population ; isolement de certains seniors ; départ d'une partie de la jeunesse vers les pôles urbains ; besoin de renforcer les solidarités de proximité...

Le projet « Mémwa Voklen - Les Mémoires du Vauclin » vise à créer des passerelles durables entre les générations afin de lutter contre l'isolement, valoriser les savoirs des aînés et renforcer le sentiment d'appartenance au territoire.

Pour la Semaine Bleue 2026, des binômes/trinômes bénévoles intergénérationnels seront constitués. Ces équipes participeront à plusieurs ateliers de transmission et de découverte, encadrés par le CCAS, des associations ou la collectivité en plus des activités de détente prévues dans la semaine.

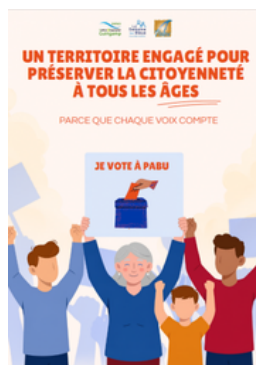
- Action n°1 : Mémoires de Voklen : Les seniors racontent / transmettre l'histoire des quartiers ; les traditions ; la pêche ; l'agriculture ; les grands événements ayant marqué la commune. Les jeunes et adultes réalisent interviews ; capsules vidéo ; enregistrements audio ; portraits de mémoire.
- Action n°2 : Défis numériques solidaires : Les adultes accompagnent les seniors dans l'utilisation du smartphone ; les applications du quotidien ; les démarches administratives numériques ; la communication avec leurs proches.
- Action n°3 : Marchons ensemble : Organisation d'une marche intergénérationnelle à travers plusieurs quartiers. Des pauses témoignages permettront aux anciens de partager leur vécu et leur vision de l'évolution du territoire.
- Action n°4 : L'Arbre des transmissions : Chaque participant indiquera ce qu'il souhaite transmettre ; ce qu'il souhaite apprendre ; ce qu'il s'engage à faire pour renforcer le lien entre les générations. L'arbre sera exposé publiquement.
- Action n°5 : Inauguration du premier Banc des Générations (en cours de validation) : Installation symbolique d'un lieu de rencontre identifié comme espace de dialogue entre les générations. Ce banc constituera le premier élément d'un futur parcours intergénérationnel sur la commune.

« Chaque voix compte: Un territoire engagé pour préserver la citoyenneté à tous les âges »

Pôle EHPAD du Centre Hospitalier de Guingamp, PABU (22)



PRIX INTERGÉNÉRATION DUMINISTÈRE DE LA SANTÉ,
DES FAMILLES, DE L'AUTONOMIE ET DES PERSONNES
HANDICAPÉES (4 000 €)



Le pôle EHPAD du CH Guingamp a développé un partenariat avec le Conseil municipal des Jeunes de Pabu depuis plusieurs années. À la faveur du changement de municipalité, un nouveau CMJ doit être installé prochainement. Entre ces jeunes fraîchement élus et la perspective de l'élection présidentielle de 2027, il nous paraît intéressant de développer un partenariat avec ce nouveau Conseil des jeunes pour des échanges intergénérationnels autour de la citoyenneté et particulièrement le droit de vote.

Nous envisageons plusieurs rencontres visant les objectifs suivants:

- Transmettre son expérience : Interroger le thème de la citoyenneté à travers des témoignages de nos résidents (la première fois qu'ils ont voté, les élections qui les ont marqués...). Lors de cette première rencontre, le 7 octobre 2026, nous visionnerons ensemble des archives de l'INA pour amorcer les échanges.
- Pour les jeunes : Se rendre utiles auprès des résidents en les accompagnant dans leurs démarches pour s'inscrire (si nécessaire) sur les listes électorales de la commune de Pabu. En effet, si voter est un droit fondamental, il devient parfois difficile à exercer pour des personnes âgées vivant en EHPAD. Beaucoup de résidents sont inscrits dans leur ancienne commune, parfois sans personne à qui donner procuration. En partenariat avec les élus, la gendarmerie, les familles, les tuteurs et les professionnels du pôle EHPAD, nous souhaitons engager les jeunes à accompagner les résidents afin que chacun d'entre eux, s'il le souhaite, puisse pleinement exercer sa citoyenneté. Une rencontre avec les jeunes et la gendarmerie sera organisée pour clarifier la question des procurations.

Pour les personnes ne pouvant pas établir de procuration (pas de proches ou de famille), les jeunes pourront les accompagner pour s'inscrire sur les listes électorales de Pabu. Nous envisageons également qu'ils les accueillent les jours de scrutin dans les bureaux de vote.

Après l'élection, nous organiserons un goûter citoyen où les jeunes et les résidents pourront revenir sur leurs échanges des derniers mois, faire ensemble le bilan de l'action et envisager les futurs projets qu'ils aimeraient partager.

Contact : Madame Mathilde TAYLOR, mathilde.taylor@armorsante.bzh, 06 07 44 33 18
Centre Hospitalier de Guingamp, 22200 Pabu

PAPOTHÈQUE - GUIDE DES SENIORS

Maison des seniors de Dijon (21)

Cnav Retraite
& Action
sociale
— Sécurité sociale —

PRIX « CNAV » DE LA CAISSE
NATIONALE D'ASSURANCE
VIEILLESSE (3 500 €)



En 2024, la ville de Dijon a adopté sa nouvelle Politique en faveur de l'âge et sa feuille de route au bénéfice des personnes âgées de son territoire. Conscients de la nécessité d'améliorer et de renouveler nos pratiques de communication vis-à-vis du public seniors, et de mieux faire connaître nos ressources, une réflexion concertée s'est engagée entre les seniors, membres de l'observatoire de l'âge et les équipes de la MDS.

C'est ainsi que la réflexion a abouti à la mise en place d'un tiers-lieu itinérant, allant dans les quartiers, directement au plus près des seniors. La Ville de Dijon et son CCAS sont actifs dans toutes les démarches qui consistent à changer de regard sur la représentation de la vieillesse. De nombreuses actions sont mises en œuvre pour des seniors actifs, mais aussi pour prévenir la perte d'autonomie. Créer du lien, échanger, faire connaître les structures qui agissent sur le territoire de la ville sont des éléments essentiels; nous avons donc articulé un dispositif d'aller vers avec la diffusion d'un guide papier, qui recense l'existant; une page internet existe également "Seniors.dijon.fr". Ces deux outils ont la particularité d'avoir été élaborés avec et pour les seniors (Observatoire de l'âge pour le guide. Bénévoles et accompagnants dans le cadre de la Papothèque).

Objectifs :

- Mieux informer les seniors.
- Lutter contre l'isolement en favorisant le lien social et les échanges.
- S'adresser aux retraités fragiles en les aidant à trouver des réponses, aides et conseils, au cœur de leur quartier.
- Favoriser le rôle actif des seniors en les rendant acteurs des démarches; bénévoles, observatoire de l'âge qui ont été à l'origine du projet Papothèque et guide des seniors.

Actions réalisées et en cours : La Papothèque, dispositif innovant dans une démarche "d'aller vers". En utilisant un KarBike (Objet Mobile Non Identifié (OMNI)), la Papothèque s'installe dans les quartiers au pied des tours pour aller à la rencontre de ceux qui ne viennent pas. En parallèle, un guide seniors conçu par et pour les seniors, est diffusé. La cartographie présente dans le guide est un outil simple et pratique qui permet de relier entre eux tous les âges.

Ateliers Slam des résidences autonomie

CCAS de Besançon (25)



PRIX DU « JURY »
DU COMITÉ NATIONAL DE LA
SEMAINE BLEUE (3 000 €)



"Les mots en parole" est un projet réalisé au sein des 4 résidences autonomie du CCAS de Besançon. Il a réuni les résidents autour d'une démarche artistique favorisant l'expression, le lien social et la valorisation des parcours de vie, avec comme support artistique le slam. Animés par la slameuse Chloé M, chaque résidence a bénéficié de 6 ateliers auxquels ont participé près de 40 seniors résidents : découverte du slam, dynamique de groupe, écriture, mise en voix et expression orale. Les participants ont été invités à explorer leurs souvenirs, leurs expériences, leurs voyages pour composer des textes individuels ainsi qu'un texte collectif.

Après une première restitution au sein d'une Maison de quartier, en présence d'un public intergénérationnel, l'ensemble du parcours artistique sera présenté à l'occasion de la Semaine Bleue 2026. Une exposition décrira les différentes étapes des ateliers et un catalogue reprendra l'intégralité des textes, en présentant les différents intervenants. Cette séquence sera l'occasion d'associer plusieurs publics : les résidents, participant ou non aux ateliers, les familles mais aussi des publics jeunes (ESN Erasmus, scolaires...).

L'exposition sera relayée sur les réseaux sociaux de la ville et du CCAS ainsi que par les maisons de quartier.

Contact : Madame Sandrine HUOT MARCHAND, sandrine.huot-marchand@besancon.fr
CCAS de Besançon, 25000 Besançon

De l'exposition temporaire « Voyages en cité », vivre dans les quartiers populaires, au jeu de lois

Cité Musée Tony Garnier (69)



PRIX UNIOPSS (3 500 €)



L'exposition « Voyages en cité » est une invitation au(x) voyage(s), à travers plusieurs quartiers populaires et villes de l'agglomération lyonnaise. Il s'agit à la fois d'un voyage dans le temps – de 1973, date du premier choc pétrolier, à 1990 qui voit la création du ministère de la Ville –, et d'un voyage dans l'espace de la métropole lyonnaise, à la rencontre de la diversité de ses quartiers populaires.

En résonance à notre exposition *Voyages en cité 1973–1990 : vivre dans les quartiers populaires*, un jeu de l'oie grandeur nature revisité en “jeu de lois” a été imaginé avec Labo Cités, grâce au soutien de la SACVL, afin de vous plonger de manière ludique et immersive au cœur de l'histoire de la politique de la ville.



Contact : Madame Audrey MEDJAHED, publics@cm-tonygarnier.org, 04 78 75 16 75
Cité Musée Tony Garnier, 69008 Lyon

Part'Âges : les tiers-lieux du Vexin fêtent l'intergénérationnel



LE PRIX « CCMSA » DE LA CAISSE
CENTRALE DE LA MUTUALITÉ SOCIALE
AGRICOLE (3 500 €)

Tiers-lieux du Vexin français (78)



- Lundi 5/10 après-midi - L'Escampette (Aincourt) : Parcours de transformation de la laine et atelier de feutrage intergénérationnel en partenariat avec l'école d'Aincourt et ouverts aux habitants.
- Mardi 6/10 à 11h30 - Cowork Vexin (Magny-en-Vexin) : Marche bleue au départ du tiers-lieu, avec pique-nique et visite de l'exposition "Réalités croisées de la femme" par les artistes du Vexin.
- Mercredi 7/10 à 9h30 - Cowork Vexin (Magny-en-Vexin) : Une matinée dédiée au numérique comprenant une permanence numérique pour régler vos petits tracas, un atelier pour prendre en main ces outils et un café papot'âges pour échanger sur les pratiques.
- Mercredi 7/10 à 14h30 : Le jeu des souvenirs retrouvés simultanément dans 5 tiers-lieux du Vexin (AAP de Corneilles-en-Vexin, Cowork Vexin / Entreprendre en Vexin, La Ferme du Petit Moulin, L'Escampette, La SEVE / Ferme de la Cure) : Un moment convivial et ludique autour de ce jeu de l'oie revisité pour partager ses souvenirs.
- Samedi 10/10 - Ferme de la Cure (Sailly) : Atelier de conservation des produits du jardin par l'association La SEVE à la Ferme de la Cure à Sailly. Repas partagé sur le temps du déjeuner. Possibilité de participer uniquement sur une demi-journée. Un moment de partage simple en cuisine !
- Dimanche 11/10 - La Ferme du Petit Moulin (Brueil-en-Vexin) :
9h30 - 10h30 : Gym douce et dégustation de boisson vivante et vivifiante;
11h - 12h30 : Conférence participative sur l'alimentation adaptée aux seniors - Bien Manger pour Bien Vieillir, suivi d'un repas partagé.
- Dimanche 11/10 à 10h - AAP de Corneilles-en-Vexin : Marche bleue reliant les différents sites à voir dans Corneilles-en-Vexin (église, ancien presbytère, cimetière, fontaine...). Cette balade ouverte à tous sera suivie d'un verre de l'amitié offert, permettant un échange intergénérationnel.

Pour tous les événements, un temps de présentation des actions programmées durant la Semaine Bleue ainsi que des actions à destination des seniors et des aidants mises en place dans les tiers-lieux du Vexin français est prévu.

Contact : Madame Emilie BARON, e.baron@seve-asso.fr, 01 30 33 00 77
Association La SEVE, 78440 Sailly



Un événement coordonné par l'Uniopss et
organisé par les membres
du Comité national



Contact presse

Alice Dekker

Relations presse

alice@alicedekker-rp.fr

06 16 58 21 60



www.semaine-bleue.org



@LaSemaineBleue



@semainebleue