

DOSSIER DE PRESSE



Vieillir ensemble une chance à cultiver !



Septembre 2023

www.semaine-bleue.org

Sommaire

01

PLUS DE 70 ANS D'ACTIONS ET D'ENGAGEMENT



- « 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire » : l'essence de la Semaine Bleue
- Ils sont aussi la semaine bleue

02

LA SEMAINE BLEUE EN 2023



- Un temps fort de valorisation des personnes âgées
- Thématique 2023
- La campagne estivale : "Et si on se racontait"

03

ILS FONT RAYONNER LA SEMAINE BLEUE



- Les donateurs de prix
- Le Prix Chronos - Cnav Solidarités
- Les lauréats 2023
- Le Comité national d'entente de la Semaine Bleue

01. PLUS DE 70 ANS D'ACTIONS ET D'ENGAGEMENT

« 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire » : l'essence de la Semaine Bleue

Dans le contexte d'après-guerre des années 50, la vie était difficile pour les personnes âgées, qui se sont retrouvées isolées et souvent démunies.

À cette époque, des associations caritatives ont pris l'initiative de faire appel à la générosité publique. C'est ainsi que la Semaine Bleue, à l'origine « Journée nationale des vieillards », est née en 1951, par arrêté du ministre de la Santé publique et de la Population.

Au fil des années, la situation financière des aînés s'étant améliorée, cette journée a évolué pour devenir, à partir des années 70, une « semaine nationale des retraités et des personnes âgées » qui prendra le nom de Semaine Bleue en 1991. « 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire » : tel est le mot d'ordre de la Semaine Bleue dont la raison d'être est de sensibiliser l'opinion sur la place et le rôle des aînés dans notre société.

La Semaine Bleue milite et s'investit ainsi sur les sujets liés à l'âge et au vieillissement ; elle a été, à ce titre, la première à aborder la question de l'isolement. Elle s'attache tout particulièrement à la qualité de vie et aux solidarités intergénérationnelles.

À travers elle, c'est un vrai projet de société qui s'exprime : une société qui refuse l'individualisme et le cloisonnement, au profit du « vivre ensemble ».

Lors de son 70^e anniversaire en 2021, la Semaine Bleue s'est dotée d'un nouveau logo, ainsi que d'une signature qui illustre parfaitement cet ADN : « À tout âge, ensemble ! ».

Depuis l'origine, un comité national d'entente, composé aujourd'hui de 15 membres, veille à la bonne organisation de l'événement. L'Uniopss assure, quant à elle, depuis 1951, la coordination de la Semaine Bleue.

+ de 8 000 actions

qui mobilisent toutes les
générations derrière le slogan
« 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire »

Ils sont aussi la Semaine Bleue



Créées en 2014, à l'initiative du ministère des Affaires sociales et de la Santé, les « Marches Bleues » rythment les 7 jours de la Semaine Bleue. Leur but est de réunir toutes les générations et toutes les forces vives des territoires (particuliers, associations, collectivités...) pour marcher ensemble.



Depuis sa création en 1996 par la Fondation Nationale de Gérontologie et sa reprise en 2014 par l'Uniopss, le Prix Chronos de Littérature s'attache à faire réfléchir les jurés, qui sont des enfants, sur le parcours de vie et la valeur de tous les âges, les souvenirs, les relations entre les générations, la vieillesse et la mort, les secrets de famille ainsi que la transmission des savoirs.

Le Prix Chronos de Littérature participe, avec la Semaine Bleue, à faire évoluer le regard des plus jeunes sur la vieillesse et le vieillissement, mais aussi à faire prendre conscience que : « Grandir, c'est vieillir... Vieillir, c'est grandir ».

02. LA SEMAINE BLEUE EN 2023

Un temps fort de valorisation des personnes âgées

En 2023, la Semaine Bleue poursuit son combat pour promouvoir la contribution des aînés, à la vie économique, sociale et culturelle de notre pays.

Alors que notre société oppose souvent les jeunes et les plus âgés, la Semaine Bleue proclame haut et fort que les vieux ne sont pas ces être diminués à la charge de la société, mais des citoyens engagés et des acteurs à part entière. Par les actions qu'elle encourage sur les territoires, la Semaine Bleue donne aussi à voir la richesse des liens qui se nouent entre les générations.

Cette année encore, les acteurs qui travaillent au quotidien auprès des aînés (associations, collectivités locales, établissements, services publics ou privés ou publics non lucratifs...), sont invités à organiser, tout au long de la première semaine d'octobre, des actions pour et avec les aînés, dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées du 1^{er} octobre.



Ainsi, durant la semaine du 2 au 8 octobre 2023, des milliers de manifestations se déploieront partout en France.

Beaucoup d'entre elles rassemblent plusieurs générations, qui s'enrichissent mutuellement. Il peut s'agir de conférences, d'expositions, de spectacles, de forums-débats, d'ateliers ludiques ou créatifs, d'activités sportives, de portes ouvertes dans les établissements, de rencontres entre les générations, sans oublier les marches bleues, organisées dans le cadre de la Semaine Bleue.

La diversité de ces actions locales démontrera une fois encore que chaque individu, quels que soient son âge, son état de santé et son niveau d'autonomie, demeure utile socialement. À ce titre, les marches bleues, qui rassemblent des personnes âgées actives et sportives, mais aussi avec une canne ou même en fauteuil, sont particulièrement emblématiques de ce « message », porté par la Semaine Bleue.

Un concours national prime les initiatives remarquables et novatrices de l'année en lien avec la thématique du moment.

Thématique 2023

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



Face aux enjeux de la transition démographique, il s'agit de faire vivre la conviction selon laquelle, vieillir ensemble est une chance, à la fois pour les personnes âgées et les plus jeunes générations, car elle leur permet de contribuer mutuellement à la vie sociale et citoyenne, de bénéficier des ressources de chacun autour de la construction de projets communs et de tisser des liens durables.

C'est néanmoins une chance à cultiver, c'est-à-dire qui doit se construire progressivement, être nourrie et enrichie continuellement des apports et des regards de chacun pour lutter contre cette vision négative de l'avancée en âge.

Pour bien vieillir, la prévention de la perte d'autonomie est essentielle, notamment en maintenant les capacités motrices et intellectuelles. L'aménagement du logement, les interactions sociales, l'accessibilité aux commerces et aux transports sont autant de facteurs cruciaux.

La Semaine Bleue 2023 est l'occasion de promouvoir ces idées, en encourageant des événements intergénérationnels tels que les "Marches Bleues" et des manifestations culturelles. Les ateliers créatifs et les forums débats visent à sensibiliser la population aux enjeux de la transition démographique et du vieillissement.

du 2 au 8 octobre 2023

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

La campagne estivale : "Et si on se racontait..."



La Semaine Bleue, coordonnée par l'Uniopss, a lancé durant l'été 2023 une campagne estivale intitulée "Et si on se racontait...". Objectif : mettre en lumière et renforcer les liens entre les générations.

"Et si on se racontait..." est une série de 16 mini-podcasts mettant en scène des conversations authentiques et émouvantes entre jeunes et aînés. Tout l'été, ces épisodes ont traité une multitude de thématiques, allant des précieux conseils de vie aux souvenirs de voyages, en passant par des anecdotes, des lectures et des réflexions sur des sujets qui tiennent à cœur à chaque génération.

En lien avec la thématique de la Semaine Bleue 2023, "Vieillir ensemble, une chance à cultiver", cette campagne a mis en lumière la transmission d'expériences, de savoirs et d'émotions entre les générations, en soulignant l'apport inestimable de chacune d'entre elles, quel que soit l'âge.

Chacun a été invité à écouter, suivre et partager cette aventure humaine et inspirante, qui met en lumière la richesse des liens intergénérationnels.

Diffusé sur [X](#), [Facebook](#) et [YouTube](#), de juillet à septembre, la campagne "Et si on se racontait..." a suscité un vif intérêt sur les réseaux sociaux, en particulier sur Facebook où elle a rencontré un grand succès.

03. ILS FONT RAYONNER LA SEMAINE BLEUE

Les donneurs de prix

Dans le cadre de la Semaine Bleue, un appel à concours est lancé pour récompenser les initiatives remarquables ou novatrices qui valorisent le rôle des aînés et permettent de créer des liens entre les générations.

Chaque année, six prix sont remis par des acteurs qui souhaitent encourager ces actions.



**PRIX "INTERGÉNÉRATION" DU MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS ET DES FAMILLES
(4 000 €)**

La Semaine Bleue est l'occasion de mobiliser l'ensemble des acteurs engagés auprès des personnes âgées et de valoriser les initiatives qui favorisent les liens entre générations.

L'implication des personnes âgées dans la vie de la cité, la place qui leur est faite et le changement de regard de notre société sont des enjeux majeurs de cohésion sociale.

L'évolution de leur rôle dans notre société, dans les domaines du social, de la culture, de l'économie, ainsi que leurs expériences mises au profit de la communauté ou leurs droits, sont autant de sujets qui vont mobiliser l'ensemble des acteurs engagés auprès des âgés, pour informer et sensibiliser le grand public à l'occasion de la Semaine Bleue.

La direction générale de la cohésion sociale (DGCS) du ministère des Solidarités et des Familles soutient cette mobilisation, qui valorise cette force vive de notre société que sont les personnes retraitées et les personnes âgées.

Les donateurs de prix



LE GRAND PRIX (3 800 €) ET LE DEUXIÈME PRIX (3 100 €) DE LA FONDATION DE FRANCE

Changer le regard porté sur les seniors et mettre en valeur leur participation à la vie sociale sont les objectifs de la Semaine Bleue. C'est aussi depuis 1969, le sens des actions menées par la Fondation de France en faveur des plus âgés.

C'est dans cet esprit qu'elle remet le Grand prix et réaffirme son engagement pour une société qui inclue tous les âges.

Le programme de la Fondation de France pour les personnes âgées

- Permettre aux personnes de choisir leur lieu de vie, jusqu'à la fin de leur vie
- Promouvoir le respect des droits fondamentaux des personnes
- Valoriser la participation des personnes âgées à la vie citoyenne



LE PRIX « AGIRC-ARRCO » DU RÉGIME DE RETRAITE COMPLÉMENTAIRE AGIRC-ARRCO (3 500 €)

La Fédération Agirc-Arrco soutient activement la Semaine Bleue, à la fois dans son organisation et au travers de la remise du Prix Agirc-Arrco.

À l'écoute des besoins et très attentif aux actions innovantes développées sur les territoires, le régime Agirc-Arrco récompense chaque année une initiative qui est particulièrement en phase avec ses orientations prioritaires et plus particulièrement qui :

- Participe à la préservation de l'autonomie des personnes âgées
- Permet de toucher des personnes âgées en situation de fragilité sociale
- Participe à accompagner les proches aidants

La participation active de la fédération Agirc-Arrco à la Semaine bleue s'inscrit ainsi pleinement dans ses orientations prioritaires :

- Agir pour vivre sereinement la retraite et accompagner l'avancée en âge
- Accompagner les aidants et soutenir les personnes en situation de fragilité

Les donateurs de prix



LE PRIX « CNAV » DE LA CAISSE NATIONALE D'ASSURANCE VIEILLESSE (3 500 €)

Activement engagée au sein du Comité national de la Semaine Bleue, l'Assurance retraite récompense chaque année un projet porté par un acteur de proximité.

Son engagement dans la dynamique de la Semaine bleue témoigne de son soutien aux initiatives des territoires et au changement de regard sur le vieillissement.



L'essentiel & plus encore

LE PRIX "CCMSA" DE LA CAISSE CENTRALE DE LA MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE (3 500 €)

Partenaire au plan national de la Semaine Bleue et impliquée localement à l'événement via son réseau de caisses, la Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole remet un prix récompensant l'une des meilleures contributions à la manifestation.

La remise du prix marque l'engagement spécifique de la MSA – organisme de Protection Sociale et acteur reconnu du monde rural – en faveur :

- de la valorisation du rôle et de la place des retraités dans la société
- des actions réalisées en intergénération qui favorisent le lien social
- des problématiques spécifiques liées à l'avancée en âge
- mais aussi, son implication plus générale auprès de publics en difficulté.

De par la structure des âges de la population qu'elle protège, la MSA s'est investie depuis de longues années dans la prévention, la préservation de l'autonomie et l'accompagnement des personnes âgées.

Les deux grandes orientations dans lesquelles s'inscrivent les actions menées sont :

- la lutte contre l'isolement des personnes âgées et le soutien des solidarités de proximité sur les territoires
- l'accompagnement à domicile des retraités et la prévention de la perte d'autonomie des plus fragiles.

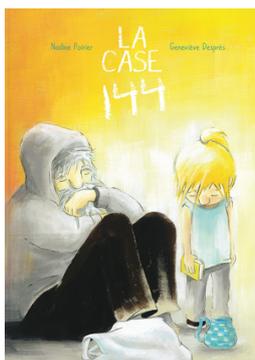
Prix Chronos - Cnav solidarité

PRIX CHRONOS
DE LITTÉRATURE

Cnav Retraite
& Action
sociale
— Sécurité sociale —

Décerné par la Cnav, le Prix Chronos - Cnav Solidarité s'inscrit dans le cadre du Prix Chronos de Littérature. Le Prix Chronos de Littérature propose une sélection d'albums, de romans, de bandes dessinées et romans graphiques traitant des relations entre les générations, de la transmission du savoir, du parcours de vie, de la vieillesse et de la mort. Parmi les albums et romans soumis au vote des jurés, enfants et jeunes de la maternelle au lycée, certains mettent plus particulièrement en avant le thème de la solidarité et donnent lieu à une sélection particulière proposée pour le Prix Chronos - Cnav Solidarité.

Sélection Prix Chronos - Cnav Solidarité 2023



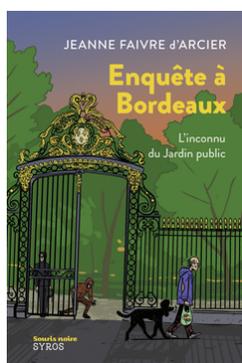
La case 144

Nadine Poirier, Geneviève Després
Eux 2022



La fabuleuse boutique du temps

Jutta Treiber, Nadja Grace Bodner
Astrid Franchet 2021



Enquête à Bordeaux, L'inconnu du jardin public

Jeanne Faivre d'Arcier
Syros 2022



Le vent te portera

Pauline Perrier
City 2022



La fabuleuse boutique du temps

Jutta Treiber, Nadja Grace Bodner
Astrid Franchet 2021

Monsieur Benoît dispose de quelque chose que beaucoup de gens aimeraient avoir : il a du temps. Et il voudrait bien en offrir à ceux qui en ont besoin. Mais comment faire ?

Une boutique abandonnée, un canapé de toutes les couleurs qui trône en son milieu, et c'est la naissance de « Au temps pour moi ». Un lieu où lire, jouer, faire ses devoirs, parler, confier ses problèmes ou même... ne rien faire. Un lieu dont la renommée ne tarde pas à se répandre dans la petite ville grise qui va alors voir son quotidien prendre des couleurs.

Les auteurs



Jutta Treiber est née en Autriche en 1949. Elle écrit pour tous les âges et pratique tous les genres : albums jeunesse, romans, poésie, comédie musicale, etc. Ses livres ont été traduits en 22 langues et ont remporté plusieurs prix.



Nadja Grace Bodner est née en Autriche en 1995. Diplômée en design graphique et communication, elle s'est spécialisée depuis 2018 dans les illustrations pour des livres jeunesse.





Les Lauréats 2023



Les lauréats 2023

SEMAINE "PART'ÂGE"

Fondation
de
France

GRAND PRIX DE LA
FONDATION DE
FRANCE (3 800€)



Maison de Retraite
Le Bon Vieux Temps

La suite du projet culturel et social "Tous Artistes" (2022) a permis de mettre en lumière les personnes âgées de notre EHPAD. Ce projet a déclenché un nouveau questionnement et l'envie pour nos résidents de poursuivre "en allant plus loin" dans la transmission, dans la valorisation, le jeu, et le partage. De notre côté, la volonté de se surpasser se retrouve dans un nouveau projet "Ce qui nous lie". Nous sommes portés par l'envie de (re)créer des liens entre les générations, d'ouvrir le regard sur la vieillesse et de redonner une place aux "vieux", tout en écoutant les idées des "jeunes" sur l'avenir ! L'idée de la semaine "Part'Age" est donc née et a été travaillée en amont avec Stéphanie Plessis (CD 44 simulateur de vieillesse) Miguel Jean (Commission Éthique du CHU de Nantes), Elvire Bornand, 5/6 enseignants, Laurence Alberteau (Charles Péguy), Nadia Taibi (philosophe), Sophie Péault (comédienne), Marina Lépine (ergothérapeute EHPAD Boussay/Cugand), Tia Catananti (Aide-soignante EHPAD Gorges), Murielle Sourisse (Aide-soignante EHPAD Gorges), attente validation Solène Morteau (IDE EHPAD Gorges), Camille Tenier (psychologue) et moi-même, Aline Honoré (coordinatrice d'animation).

Programmation de la semaine du 2 au 6 octobre 2023.

- Au Lycée Charles Péguy : Exposition photos/textes "rencontres intergénérationnelles", Ateliers "simulateurs de vieillissement" avec un médecin du CD44, Atelier sur l'être humain dans sa globalité, coaching sur le sens de soi, Atelier sur "la culture et l'animation en EHPAD : le champ des possibles", Atelier création avenir, scénario fictif (avec les intervenants cités juste avant), spectacle "Christophine" avec lycéens, résidents, IFAS, classes d'école, Soirée Table ronde avec présentation de notre court métrage "Ce qui nous lie", Atelier Danse et Atelier Yoga avec un mélange des publics des territoires.
- À l'EHPAD le Bon Vieux Temps, la programmation est encore en construction avec des temps culturels, du partage entre générations, une exposition, des jeux...

" VIEILLIR ENSEMBLE, UNE PLANÈTE À PRÉSERVER "

Prendre soin de la planète pour prendre soin de soi



PRIX INTERGÉNÉRATION
DU MINISTÈRE DES
SOLIDARITÉS ET
FAMILLES (4 000 €)



En 1999, l'Organisation mondiale de la santé déclarait lors de la Conférence ministérielle Santé et environnement que « l'environnement est la clé d'une meilleure santé ».

Le CH2P a décidé de s'associer avec la Communauté d'agglomération Lamballe Terre et mer (LT&M) pour co-construire un projet de territoire Semaine Bleue novateur axé sur l'environnement et la santé composé :

- D'un concours de confiture inter-EHPADs éco-responsable
- D'interventions pédagogiques au Lycée Balavenne 2nde BAC PRO Animation pour lever les stéréotypes et déconstruire les représentations sur les personnes âgées et l'image des EHPADs
- D'une action de sensibilisation sur la fresque du climat pour sensibiliser les participants aux enjeux du changement climatique
- D'actions éco-citoyennes intergénérationnelles en amont ou en aval du temps fort (de juin à octobre) menées par les 7 EHPADs du CH2P en lien avec ses partenaires :
- 7 juin à l'EHPAD de Quintin : balades intergénérationnelles en vélo triporteur avec l'association A vélo Sans Age, moyen de transport doux et écologique
- 21 juin à l'EHPAD de Créhen : « déchet tri 'âge » avec les enfants de l'ALSH, rando ramassage des déchets afin de sensibiliser sur l'impact des déchets et au respect de la nature
- D'un Temps Fort intergénérationnel & multipartenaires le mercredi 4 octobre à l'hôpital de Lamballe pendant la Semaine Bleue avec divers ateliers : (participation des personnes âgées du territoire 7 EHPADs du CH2P, résidence autonomie, accueil de jour, médecine SSR, GEM, enfants des ALSH, MJC)
 - Création de jeux en bois - La cabane d'Amélie
 - Confection de compotes et dégustation de confitures fruits du verger - Jardin du clos
 - Atelier fleurs à manger et leur utilisation - Herbarius
 - Atelier peinture végétale - Bibliothèque
 - Atelier Poterie végétale - Atelier Terre de la Marouette
 - Ateliers proposés par les étudiants du Lycée Balavenne BAC PRO Animation
 - Balades en calèche à proximité du Haras
 - Atelier multi-sensoriels - Ident'iTerre
 - Randonnée - Comité de Randonnée
 - Atelier jeu sur le tri des déchets - LT&M
 - Atelier sur les abeilles sauvages et la construction de petits nichoirs -LT&M
 - Atelier vélo à smoothie - Biocoop

Contact : Mickael Martin, mickael.martin@ch2p.bzh, 02 96 58 52 14
13 rue du Jeu de Paume 22400 Lamballe-Armor

LA SEMAINE BLEUE DES AMIS DU 7 Le Tango pour ne pas tomber

Fondation
de
France

DEUXIÈME PRIX DE LA
FONDATION DE
FRANCE
(3 100€)

LES AMIS DU 7
HOTEL MALETESTE

« Tango pour les Aînés » est une action qui met en place, depuis 12 ans, des ateliers de Tango thérapeutique à destination des personnes âgées résidant en EHPAD ou à domicile.

Les Amis du 7 (www.lesamisdu7.com) association selon la loi de 1901, installée à Dijon, à l'Hôtel Maleteste, lieu de Musique depuis des siècles, gère, tout au long de l'année, et depuis 12 ans, l'évènementiel de ABB Reportages (<http://www.abbreportages.fr>), structure reconnue ESUS, dont le siège se situe dans les mêmes lieux.

Les formations, les ateliers de Tango, les conférences, les concerts liés au projet trouvent ainsi dans la bibliothèque, la cour de l'Hôtel, un écrin pour une action intergénérationnelle dont les tournages gardent la mémoire.

L'Université de Bourgogne, l'UFR STAPS de Dijon et ses étudiants en Activité Physique Adaptée et Santé (APAS) appuient l'aspect intergénérationnel du projet. L'Inserm est le relais d'une recherche appliquée à l'ensemble du projet.

À la rentrée de septembre, la présentation de l'actualité du projet « Tango pour les Aînés » démarrera à l'Hôtel Maleteste, lors des Journées du Patrimoine qui seront ainsi le tremplin de la Semaine Bleue à venir, de même que les évènements prévus à l'extérieur de l'Hôtel, au Jardin Darcy, avec la Ville de Dijon et le CCAS, pour une démonstration intergénérationnelle, ou avec France Alzheimer Côte d'Or, pour une milonga où se retrouveront les aînés.

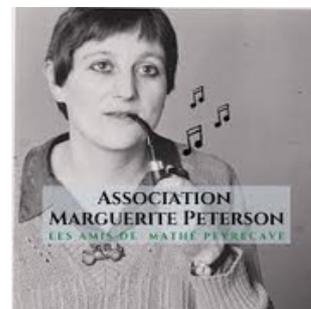
À l'occasion de la Semaine Bleue proprement dite, l'association Les Amis du 7 accueillera une conférence, puis chaque jour de la semaine, la projection de films documentaires tournés dans différents lieux d'accueil du projet Tango en Bourgogne. Deux ateliers Tango ouverts aux personnes âgées de l'association des seniors dijonnais seront également partagés dans le cadre d'une action prévue sur une année.

Contact : Anne Bramard Blagny, anne.bramardblagny@gmail.com, 03 80 30 47 11
Hôtel particulier Maleteste - 7 rue Hernoux 21000 DIJON

BALADE POÉTIQUE AVEC NOS ANCIENS

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

PRIX « AGIRC-ARRCO »
PAR LE RÉGIME DE
RETRAITE
COMPLÉMENTAIRE
AGIRC-ARRCO
(3 500 €)



Notre troisième action de la semaine a pour intitulé : "En quête de mémoires poétiques"... où de jolies phrases choisies par les résidents et adolescents se retrouvent exposées tout au long de la voie verte pour une promenade ludique et poétique.

Il s'agit d'une promenade poétique sur la Voie Verte avec le plus possible de résidents, le personnel, des bénévoles et élus. Notre établissement a la chance d'être situé sur les pourtours d'une ancienne voie ferrée qui fut transformée voilà quelques années en "Voie verte", haut lieu de passage de quelques joggeurs, cyclistes et autres marcheurs...

Cette voie verte est un vrai trésor de verdure et de calme.

Depuis le mois de janvier 2023, un petit groupe de résidents de l'EHPAD ainsi que des élèves du collège voisin se retrouvent à raison de deux fois par mois avec un intervenant théâtre dans le but de se remémorer des belles paroles, rimes, vers ou phrases issus de poèmes, récitations, tirades, chansons ou fables. À l'aide de photos, d'illustrations ou de musique, les résidents et collégiens ont fait appel à leur mémoire et ont retrouvé un bon nombre de jolis textes issus de leurs souvenirs d'école ou histoire personnelle. Les résidents et enfants poètes ont sélectionné collectivement leurs dix textes préférés.

Après avoir enregistré la voix des résidents et des enfants en train de lire ou chanter les textes choisis, chacun des textes a été imprimé sur un panneau : le poème sous forme ludique, c'est-à-dire avec de mots manquants et un QR code, se trouve également sur le panneau afin que les promeneurs de la Voie Verte puissent découvrir les voix de ce projet intergénérationnel.

Une large campagne d'appel à bénévoles sera menée afin de pouvoir proposer aux 90 résidents de l'établissement la possibilité de se promener ensemble le long de la voie verte le samedi 7 octobre à la découverte du travail de recherche de mémoires poétiques capable de rassembler tout public.

Cette balade poétique sera rythmée par de la musique et des contes et un goûter sera partagé au retour au sein de l'EHPAD où les photos du projet « Regards partagés » seront exposées

Contact : Julie Dols, animation.ehpad@cias-tenareze.fr 05 62 68 44 00
EHPAD "La Ténarèze" 32100 CONDOM

Cnav Retraite
& Action
sociale
Sécurité sociale

PRIX « CNAV » DE LA
CAISSE NATIONALE
D'ASSURANCE
VIEILLESSE (3 500 €)



**Centre
Intercommunal
d'Action Sociale
DU PAYS GRENAUDOIS**

Voir, entendre et se mouvoir comme une personne âgée grâce à un simulateur de vieillissement tout en jouant à différents mini-jeux en binôme (1 senior avec 1 jeune). Une expérience destinée à aider les plus jeunes à mieux comprendre les effets du vieillissement et pouvant amener à plus de patience ou de bienveillance.

À chaque mini-jeu, le jeune sera doté d'un handicap lié au vieillissement.

Le simulateur de vieillissement comprend :

- Des lunettes simulant 6 pathologies du vieillissement.
- Un casque audio simulant les effets de la Presbycusis (qui est une perte progressive de l'audition liée à l'âge et qui diminue les fréquences aigües).
- Un collier cervical limitant la mobilité de la tête pour simuler les effets de l'arthrose du cou.
- Deux orthèses de bras handicapant le pouce, la main, le poignet et le coude. Limitant la flexion/extension et obligeant la personne à être moins agile dans ses mouvements.
- Deux orthèses jambes limitant la flexion/extension des genoux de façon à être moins coordonné dans les déplacements.
- Deux sur-chaussures simulant un effet jambes lourdes et entraînant une gêne à lever la jambe. La semaine incurvée simule un effet de déséquilibre.

Différents mini-jeux seront réalisés dans la journée :

- « Dessinez c'est gagné ! » avec un handicap visuel
- « Kalédos » avec un handicap visuel
- Loto sonore avec casque audio
- Parcours motricité en relai avec orthèses jambes
- Parcours motricité + coordination avec sur-chaussures et collier cervical
- « Molky » avec orthèses bras

Les participants partageront ensemble le repas du midi ainsi que le goûter. Le goûter sera l'occasion d'échanger sur leurs ressentis durant la journée. L'objectif de cette journée est de démontrer que malgré les handicaps, chacun peut participer aux jeux en développant des stratégies afin de pallier les difficultés et peut s'appuyer sur son binôme pour réussir au mieux. VIVRE ET RESSENTIR les effets du vieillissement et du handicap, est le meilleur moyen de les comprendre et de garder en mémoire les sensations et surtout les émotions.

Un transport gratuit est proposé aux seniors pour se rendre à l'animation.

Contact : Mathilde Dauga, animation.cias@cc-paysgrenadois.fr
Maison des Jeunes du Pays Grenadois - 40270 Grenade-sur-l'Adour



PRIX DE LA CAISSE
CENTRALE DE LA
MUTUALITÉ SOCIALE
AGRICOLE (3 500 €)



"Vieillir ensemble, une chance à cultiver", 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire... Nous avons abordé ce thème sous l'angle de "l'échange pour mieux se comprendre" afin de changer le regard porté sur nos séniors. En effet, toute l'année nous organisons des événements et des rencontres intergénérationnelles à l'ALSH, à la médiathèque, au club des anciens et à l'accueil de jour Alzheimer. Toutefois, un temps fort a tout spécialement été organisé le 21 juin 2023 à l'Espace Enfance, Jeunesse avec des actions qui seront mises en valeur lors de « La Semaine Bleue », tout particulièrement le 4 octobre 2023.

Ces échanges réciproques se sont symbolisés par :

- D'une part, un « studio photo » qui a immortalisé des poignées de mains entre enfants et personnes âgées. Ces photographies, en noir et blanc de toute beauté, permettront de monter une exposition. Ces clichés concrétisent la tendresse, l'amour, le plaisir d'être ensemble, la transmission, la sécurité émotionnelle...
- D'autre part, un « studio radiophonique » avec l'aide de Radio Nord Bretagne. Les enfants se sont transformés en reporter pour interviewer les anciens sur leur vie au 20^e siècle : la famille, le travail, l'école, l'éducation, le numérique, la langue bretonne. L'échange permet une meilleure compréhension entre générations. Après montage, ce reportage sera diffusé sur Radio Nord Bretagne et le site internet de la commune.

Les enfants se sont fait un plaisir d'accueillir avec complicité leurs aînés avec un atelier « crêpe », du café, de jus de fruits et des friandises, moment agrémenté par des pas de danse avec les résidents de l'accueil de jour.

Le mercredi 4 octobre, dans le cadre de « La Semaine Bleue », sera l'apothéose de ces échanges avec une restitution des actions menées. Les séniors seront mis à l'honneur avec un repas dansant pour partager des rires, des histoires, des danses, de la musique et surtout du plaisir. Les murs de la salle seront décorés par les photos des mains et les enfants viendront présenter leur reportage radiophonique en partageant le dessert.

Notre leitmotiv est que "Vieillir" n'est pas synonyme de solitude et de tristesse. Bien au contraire.

Contact : Aline Chevaucher, mairieplouenan@wanadoo.fr, 02 98 69 51 11
Espace Enfance Jeunesse et Le Cristal - Bourg, 29420 PLOUENAN



Un événement coordonné par l'Uniopss et
organisé par les membres
du Comité national



Contact presse

Antoine Sourdeix

Coordinateur de la Semaine Bleue

asourdeix@uniopss.asso.fr

01 53 36 35 75



Alexia Exurville

Chargée de communication

aexurville@uniopss.asso.fr

01 53 36 35 05



www.semaine-bleue.org



@semainebleue



@LaSemaineBleue