Communiqué de presse

31 juillet 2023

« Et si on se racontait… »

Un podcast pour célébrer les relations entre les générations

La Semaine Bleue, Semaine nationale des retraités et personnes âgées coordonnée par l'Uniopss, lance sa campagne estivale 2023 : « Et si on se racontait… ». Dans une série de podcasts à découvrir chaque semaine jusqu'à mi-septembre, jeunes et aînés partagent des témoignages et réflexions sur des sujets qui leur tiennent à cœur. Une initiative mettant en lumière la richesse des liens intergénérationnels, qui fait écho à la thématique de la Semaine Bleue de cette année : « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ».

« Vieillir ensemble, une chance à cultiver » : tel est le thème de la Semaine Bleue 2023 qui se déroulera du 2 au 8 octobre partout en France. Des milliers d'événements et d'actions permettront de valoriser la place des aînés et la force des liens intergénérationnels qui tissent notre société.

En amont de cet événement et en lien avec la thématique de cette année, la Semaine Bleue lance, en période estivale, un podcast visant à encourager l'échange et la transmission entre les générations. Intitulé *« Et si on se racontait… »*, ce podcast présente une quinzaine d'épisodes uniques, chacun ayant une durée comprise entre 1 et 2 minutes 30. Dans ces courtes séquences, jeunes et aînés se rassemblent pour aborder une multitude de sujets, allant des conseils de vie aux souvenirs de voyages, en passant par des anecdotes, des lectures et des réflexions sur des sujets qui leur tiennent à cœur. À travers ces témoignages, rencontres et histoires de vie, ce podcast met en avant la transmission d'expériences, de savoirs, d'émotions et valorise ainsi l'apport de chaque génération, quel que soit l'âge.

Chaque mardi et jeudi, jusqu'à mi-septembre, les auditeurs ont rendez-vous avec ces touchants mini-podcasts diffusés sur les réseaux sociaux de la Semaine Bleue : Twitter, Facebook, et YouTube, ainsi que sur son site officiel.

Chacun est ainsi invité à écouter, suivre et partager cette aventure humaine et inspirante.

Toutes les informations sont disponibles sur le site de la Semaine Bleue : https://semaine-bleue.org/

À propos de la Semaine Bleue :
La Semaine Bleue, Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, a pour vocation de valoriser la place des aînés et les liens intergénérationnels dans notre société. Coordonné par l'Uniopss, cet événement annuel met en lumière les contributions de tous les « vieux », quels que soient leur âge et leur niveau d'autonomie, à la vie économique, sociale et culturelle de notre pays. Elle insuffle un nouveau regard sur le vieillissement, renforce les liens entre les générations et nourrit la solidarité auprès des plus fragiles.

Contact presse :
Alexia Exurville - 01 53 36 35 05 – aexurville@uniopss.asso.fr / Antoine Sourdeix - 01 53 36 35 75 – asourdeix@uniopss.asso.fr